



あさがお

コミュニケーション通信

VOL.82

2024年6月 発行
発行日:6月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

特集『台東学びのひろば第3期講座報告』

区民の皆さんと学びを通して出会い、学びの面白さを体験していただくため、4つの講座(①生涯学習スタート講座②我がまち先生講座③学びの仲間体験講座④現代課題講座)を1月から3月に開催しました。その中から一部をご紹介します。社会教育センターと社会教育館では1年を通して様々な講座をご用意しています。ご興味のある方は、センター又は各社会教育館までお気軽にお問合せください。

＜社会教育センター＞

学びの仲間体験講座 体験！男の料理

～料理を通して、目指せ健康！～

社会教育センターで活動中のサークル「男の料理」の皆さんと一緒に、料理の講座を実施しました。メニューは、炊き込みご飯やシュウマイ、ブリの煮物など。男性同士でわきあいあいと、多少のドタバタも笑い合いながら、「料理は楽しい！」を実感しました。「包丁をほとんど触ったことがない」という方が、神業のような手さばきで「ササガキゴボウ」をしていたのが、担当者としては特に印象的でした(鉛筆削りの要領？笑)
仲間と共に同じ釜の飯を食う、和やかで楽しいひと時でした～。



＜千束社会教育館＞

我がまち先生講座 文字を書く楽しさを知ろう みんなで書道



台東区内でご活動されている高橋弘子さんに講師をしていただき、「みんなで楽しみながら、筆で文字を書く」をテーマにした書道の講座を実施しました。そのテーマの通り、教室のような固い感じではなく終始和やかな雰囲気、のびのびと文字を書いている様子でした。先生がたくさん褒めてくれるからか、みなさん上達も早い！
講座終了後には「千束墨書会」サークルが発足。今回の講座に集まったメンバーで、引き続き高橋さんに教わりながら、書道の継続学習をしています。新規メンバー募集中とのことです！

＜根岸社会教育館＞

生涯学習スタート講座 正しい姿勢で歩こう！ ～誰でも簡単！ポールウォーキング～



ポールウォーキングで使用する2本のポールは、杖のように体を支えるものではなく、歩くりズムや正しい姿勢をサポートするものです。また、歩行の安定や姿勢の改善を図るだけでなく、認知症予防効果や、介護予防効果も期待できる運動です。講座では、講師の先生の明るく元気な掛け声に合わせて、皆さん楽しい雰囲気の中で運動していました。実際にポールを購入し、今後もポールウォーキングを継続しようという参加者もあり、充実した講座になったようです。公園での実地練習も予定していましたが、天候に恵まれず、外での運動ができなかったことが残念でした。

＜今戸社会教育館＞

我がまち先生講座 「篠笛を吹いてみよう！」



受講された方のほとんどが、まったくの初めてというところからのスタートとなりました。はじめは、頑張ってもなかなか音が出ないもどかしさもありましたが、回を重ねるごとに、少しずつ音が出るようになり、講座後半では1曲通して吹けるようになっていました。特に、笛を吹く時のみなさんの真剣な眼差しがとても印象的でした！
おはやしを吹くぞ！というみなさんの熱い想いに触れ、また、お仲間と共に練習を励み続けることの素晴らしさを感じました。

「音を出すまでの難しさと
乗り越える楽しさ、真剣な眼差し！」





6月です。旧暦和名では水無月（みなづき）と呼びます。これを聞くと旧暦10月の神無月が思い起こされる方もいらっしゃるかと思いますが、この時期にいなくなった神様は島根県の出雲市へ集結するそうです。周辺には神在月（かみありづき）の呼称も存在するとか。なるほど、それなら水無月の「無くなった水」もどこかへ行っているのではなかろうか？

日本国内には多くの水郷、水の都が存在します。恐らくお水様もその何処かに集まっていると睨んでいますが、その筆頭には同じく島根県・松江市の名が。八百万の神のみならず日本の水までも集まってくるのか！？あな恐ろしや島根県。ちなみに現時点で私が確認できた「水“在”月」の活用事例は、島根県・宍道湖そばのとある温泉旅館のみです。やっぱり島根じゃん！……などと、梅雨時は晴耕雨読の「雨読」が捗（はかど）るもの。夏本番に向けてレジャー情報を蓄えるのもまた一興、といったところでしょうか。



社教トピックス

清島温水プール「天井耐震改修工事」に伴う休館について

日頃より清島温水プールをご愛顧賜り、ありがとうございます。この度、清島温水プールでは「天井耐震改修工事及び各施設更新工事」をおこなうため、下記の通り休館いたします。

長期間の休館となり、利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程お願いいたします。

<休館期間> 令和6年8月から令和7年2月まで（予定）

<休館中の対応> 個人利用、団体利用、各教室は休止となります

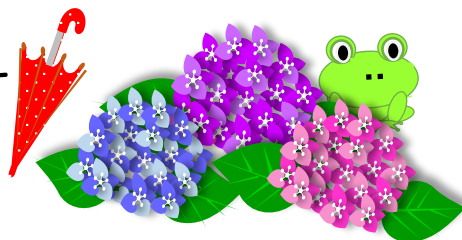
<定期券の販売休止について>

・3か月定期券・・・令和6年5月25日より販売休止（6月開始分）

・1か月定期券・・・令和6年7月25日より販売休止（8月開始分）

※6か月定期券（3月開始分）は、2月23日に販売休止いたしました。なにかご不明な点などありましたら

清島温水プール（Tel3842-5353）までお問い合わせください



サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

千柳の会

川柳は250余年前台東区蔵前が発祥の地。その伝統をここ千束で継承する「千柳の会」は**毎月1回**活動しています。

自宅から参加する**投句**（川柳を郵送）もOK！

「目からウロコ」の斬新な句会です。

初心者の方もベテランの方も**大歓迎**。

老若男女の川柳に興味がある皆さん！

気軽に

見学・入会お待ちしております！！



【活動日】月1回・第3金曜

【会費】月1,000円

（入会金：1,000円）

【お問合せ】千束社会教育館
（03-3874-5450）

